

湘南医療大学 市民公開講座

湘南医療大学では教育・研究の成果を広く社会に開放し
地域社会への貢献を通して地域の健康増進に資するため、公開講座を開催しております。

「高齢者の心の変化を理解する ～介護保険で支えるメンタルケア～」

日時: 7月18日(土) 11:00～12:00

場所: 湘南医療大学 保健医療学部棟 講義室

講師 三川 年正

湘南医療大学保健医療学部リハビリテーション学科
作業療法学専攻 准教授

国立療養所箱根病院附属リハビリテーション学院を卒業後、県内の精神科病院に勤務した後に、リハビリテーションの専門学校や横浜市医師会の訪問看護ステーションの勤務を経て、現職に着任しております。勤務経験を通して、障害を抱えた方のリハビリテーションは、身体だけでなく精神面への関わりも必要と考え、現在は疾患後のうつ病に対するリハビリテーションについての研究を中心に行っております



講座概要:

高齢者は、体の変化だけでなく、気分が落ち込んだり意欲が出にくくなったりする“心の変化”が起こることがあります。これはうつのサインとして見られることもあり、物忘れが中心の認知症とは原因や対応が異なります。この講座では、うつと認知症の違いをわかりやすく説明し、「どんな変化に気づけばよいのか」を具体的にお伝えします。さらに、相談支援や在宅サービス、専門職によるサポートについてもご紹介させていただきます。

《問い合わせ先・申込》

湘南医療大学地域連携室

○電話

TEL: 045-821-0109

〒244-0806 神奈川県横浜市戸塚区上品濃 16-48

【土・日・祝を除く 9:00～17:00】

○インターネット

URL: https://sums.ac.jp/html/member_of_society/event/



《アクセス》

① JR 東戸塚駅より徒歩 15 分

② 東戸塚駅西口よりシャトルバス 5 分

※ふれあい東戸塚ホスピタル巡回バス利用

