

# 湘南医療大学 市民公開講座

湘南医療大学では教育・研究の成果を広く社会に開放し  
地域社会への貢献を通して地域の健康増進に資するため、公開講座を開催しております。

## 「高齢者が健康に暮らすための ケアを考えてみよう！」

日時:8月19日(水)14:15~14:55

場所:湘南医療大学 茅ヶ崎キャンパス 1階講義室

講師 牛田 貴子

湘南医療大学保健医療学部看護学科 教授



町の保健師、病院の助産師・看護師の経験をもとに、開学時から老年看護学、地域看護学などの教育にあたる。「高齢者ケアの教師塾」や「認知症看護事例検討会」の代表世話人として、卒後教育にも関わる。また認知症キャラバンメイト、フレイルサポーターの一員として、地域住民の皆さんとともに活動している。

### 講座概要:

あなたにとって「健やかに暮らす」というのは、どんなイメージですか。  
いつまでも若く元気であり続けたいと思っても、加齢による体や心の変化に向き合わなければならないのが現実です。体や心の変化が毎日の暮らしにどのように影響し、それに適応した(時には抗った)工夫をしているのか、その高齢者にとっての「健康」を支援するとはどういうことかについてお話ししたいと思います。

### 《問い合わせ先・申込》

湘南医療大学地域連携室

○電話

TEL:045-821-0109

〒244-0806 神奈川県横浜市戸塚区上品濃 16-48

【土・日・祝を除く9:00~17:00】

○インターネット

URL:[https://sums.ac.jp/html/member\\_of\\_society/event/](https://sums.ac.jp/html/member_of_society/event/)



### 《アクセス》

JR 茅ヶ崎駅より徒歩 5 分

※茅ヶ崎中央病院隣です。

