

湘南医療大学 ティーチング・ポートフォリオ

大学名： 湘南医療大学

所 属： 大学院

名 前： 山崎 圭子

作成日：2023年9月27日

1. 教育の責任

私は、2022年4月に湘南医療大学専攻科に着任した。本学は、学士課程における看護学の知識・技術を基盤として、実践的な知識と技術有する保健師、助産師を養成するために、2022年から専攻科で教育を開始した。私は、助産学専攻の教授として、専攻科教育の初年度の教育および運営が円滑に進むよう、領域の教員とコミュニケーション（報告・連絡・情報発信）を図りながら取り組んだ。専攻科で担当した科目は、表1のとおりである。

また、2022年は大学院保健医療学研究科の専門科目の女性保健学特論Ⅰ、女性保健学特論Ⅱ、女性保健学演習を担当し、助産学領域に入学した3名の助産学特別研究指導を1年次から担当している（表2）。2023年からは、大学院保健医療学研究科および保健医療学部看護学科、専攻科助産学専攻において、助産師・看護師教育に従事している。大学院では、2022年度の専門科目に加えて助産学領域（34単位のうち、2年次履修科目）を担当し、助産学特別研究指導は昨年度から継続して実施している。

2022年4月から看護基礎教育のカリキュラム改正が行なわれ、保健師、助産師、看護師ともに単位数が増えるとともに、教育機関が教育理念や教育目標に合わせてカリキュラムを編成できるようになった。近年の人口構造の変化により、対象の高齢化に伴い複数の疾患を抱えて生活していることや、子どもを産み育てる世代も含めた全世代を対象とした支援が必要な時代となっていることから、看護職の対象が多様化・複雑化しており、看護職にはこれまで以上に高い能力が求められている。新カリキュラムの看護師教育の大きな課題は、小児看護や母性看護の実習施設、地域ケア包括システムにおける看護師の役割を学習できる実習施設を確保することが困難なことである。私は、看護師教育の基盤となる実習を充実させるために、「新カリキュラム実習ワーキング」のメンバーとして、新カリキュラムの目標に対応した実習となるよう2023年度からの実習に向け、施設の確保、調整等に取り組んでいる。

表1 2022年度専攻科担当科目

科目名	必修/選択	担当コマ数
助産学概論	必修	6
ウィメンズヘルス	必修	12
生殖遺伝学	必修	4
助産診断・技術学Ⅰ	必修	25
助産診断・技術学Ⅱ	必修	3
助産診断・技術学Ⅲ	必修	1
助産診断・技術学Ⅳ	必修	4
健康教育論	必修	2
助産管理学	必修	2
地域母子保健論	必修	6
地域母子保健活動論Ⅰ	必修	8
地域母子保健活動論Ⅱ	必修	15
助産学研究	必修	8
助産学実習	必修	540時間

表2 2022年度大学院担当科目

科目名	必修/選択	担当コマ数
女性保健学特論Ⅰ	選択	136
女性保健学特論Ⅱ	選択	13
女性保健学演習	選択	27
助産学特別研究	必修	150時間

2. 私の理念・目的

1) 私の理念

日本は、これまで正解のある問題の解き方を教える教育を進めてきた。しかし、人を対象とする看護は、必ずしも正解があるとは限らず、答えのない問題を考え続けることの方が多い。世界で最も平均寿命の長い日本は、完治しない病気を患った患者が病気である自分を受け入れ、その後の人生をどのように生きていくかは、看護職の関わりが大きな影響を与える。この様な時代だからこそ、病気を抱えながら生活する時代に看護職として役割を担える学生を育成していく必要があると考えている。

また、学生は多くの教員とかがわりながら、一人ひとり異なった成長をしていることを踏まえてかかわることが重要である。学生が“何がわかったか”“何ができるようになったか”を評価し、自分が担当する授業に留まらず、看護学科全体の教育の質向上を目指した取り組みにつなげたいと考えている。実習では、講義で学んだ知識と技術を統合する経験ができるよう、臨床の実習指導者やスタッフと連携を図り、学生が安心して実習できる環境を提供していきたい。私は、臨床経験が長いことや医師をはじめとした多職種と共に協働してきたことが強みである。実習では、私もチーム医療の一員としてケアに参加し、学生がチーム医療の一員としての役割が実感できるように教育的なかわりを行いたいと考えている。そして、基礎教育から卒後教育にシームレスに継続した教育ができるよう、医師や看護職等の臨床スタッフとコミュニケーションをとりながら基礎教育における課題を明確にしていきたい。

私が看護教育に転職した2008年ごろは、生殖補助医療（体外受精、顕微授精）で生まれる子どもは出生50人に1人の割合であったが、現在は、14人に1人にまで増えている。急速に不妊治療を必要とするカップルが増え、生殖に医療が介入せざるを得ない時代となった。生殖医療の発展に伴い生命倫理の問題も多く、当事者の苦悩は計り知れないものがある。私は、性と生殖のプロフェッショナルである助産師として、性は人権そのものであること、多様な生き方を受け止める能力をもつこと、生殖機能（妊孕性）に対する正しい知識を持ち日々の生活や健康と向き合うことを、学生たちに伝えていくことが使命だと考えている。

2) 理念をもつに至った背景

私は臨床で13年間助産師として勤務し、看護師長として看護管理にも携わった。看護師長になって間もない頃に、横浜市立大学医学部附属病院で患者取り違

え事故が発生した。この患者取り違え事故は、医療事故に対するリスクマネジメントのあり方が問われ、その後の医療安全への取り組みに発展していった。当事者である私たち医療従事者は、職域を超えて現場の課題を掘り起こし、医師をトップとした医療のヒエラルキーが強い環境から風通しのよいコミュニケーションへの変革を目指し、医療従事者が一体となって同じ目標に向かい取り組むことの大切さを学んだ。この経験は、多職種連携教育や実習で、相手の職能を理解し、自分の職能を明確にして協働することが基盤であることを伝え、学生が臨床でチーム医療の一員であることを実感できるような経験につないでいきたいと考えている。

横浜市では、衛生局・こども青少年局で母子保健等に従事した。行政で不妊治療費助成事業を担当した際に、妊孕力が低下してから“妊活”をはじめることが主な不妊の原因になっており、妊孕力は年齢とともに低下し、不可逆的であるため、不妊治療ではなく予防することが必要であることを痛感した。成果主義で育った現代人は不妊治療という科学技術に期待し、「治療すれば子どもがもてる」と考え、それが叶わぬ現実と向き合い苦悩しているカップルが多いことから、思春期からのプレコンセプションケアを普及させるために、看護の教育機関に転職することを決意した。

3. 教育の方法・戦略

【概要】

看護職は、生命の尊厳と人権を守ることが求められる職業である。少子社会で育ってきた学生にとって、母性看護学は、妊産婦や新生児へのケアを通して生命の尊さを体で感じることでできる貴重な機会である。しかし、高年出産の増加による母子のハイリスク化や、妊産婦とその家族の医療安全に対する意識の変化により実習の同意が得られないことなどから、学生が臨地実習で直接ケアにかかわる機会が減少してきている。一方、学生らも乳幼児に触れる機会が少なくなっているため、養護性や他人の感情を読み取る能力が十分に育まれていない傾向がある。

これらの背景を踏まえ、妊産婦の生活を模倣して体験することで、妊産婦に対する気づきや、母性看護・助産ケアに何が求められるのかを考える機会を作ることが重要であると考えている。

【シミュレーション教育】

- ・新生児の泣きに対する対処行動を獲得するためのプログラム

新生児のバイタルサイン測定の演習で、Bluetooth を用いて新生児の泣きを演

出し、より実践に近づけて技術演習を行なう。また、その状況から臨床推論に展開し、バイタルサインを測定する目的と的確に測定する技術を関連づけて、健康問題を明らかにする際の思考過程を学ぶ機会を作る。

- ①なぜ新生児が泣いているのかを推論する
- ②推論に基づき観察する
- ③観察結果を踏まえて泣いている新生児に対処する
- ④泣き止まない場合は再度①からやり直す

学生は、この演習を実習で活かすことによって、“新生児が泣いている理由がわかった”“泣いている新生児に対応できた”という成功体験となり、主体的な学びとなった。

・空間認知能力を育む教育

母性看護および助産母親の体内で成長する胎児の大きさや胎位、分娩時の胎児の回旋等といった直接目で見て確認できないことを、助産（看護）技術を用いて情報収集し、診断していく能力が求められる。そこで、DVDの視聴でイメージを描き、妊婦のシミュレーターや骨盤等模型等を実際に触れながら知識と照らし合わせていくことで、立体的な空間認知能力を養っている。実習で妊産婦さんに実際に行なうことは、対象者の安楽を踏まえた精神運動領域の向上に繋がるため、可能な限り体験できるよう調整している。

【ループリック評価】

科目の学習目標の達成度、課題の評価は、教員が平等に評価することが求められる。また、評価される側の学生が、評価される視点（基準）を理解していることにより、学習目標が明確になり、主体的な学習につながることからループリック評価を用いるようにしている。特に、実習は、認知領域、情意領域、精神運動領域を総合的に評価するため、ループリック評価を用いて、教員と学生がともに“何がわかったか” “何ができるようになったか”を振り返りながら、フィードバックを行なっている。

【学生の学びを引き出すかわり】

・ファシリテーション

演習のデブリーフィング（振り返り）で、学生の意見や考えを引き出すシミュレーション教育や臨地実習において、学生が知識・技術・判断力を統合し、自分の学習課題を発見していくためには、教員や臨床実習指導者のファシリテーターとしての役割は大きい。教員は、学生がこれまで学んだ知識を一つ一つ確認し、関連づけながら、学生の学習意欲を引き出す関わりをしていくことが重

要である。

- ・リフレクション

演習や実習で経験した出来事（良かったこと、失敗したこと）について、その事実を評価し、次の課題を明確にするためにリフレクションを取り入れている。特に、実習で失敗したことは、学生の心の傷となってその記憶を反芻するようになるため、タイムリーに以下の様にリフレクションを行なうようにしている。

- ・ディスカッション

私が学ぶ喜びを刺激されたのは、これまでの学問の枠にとらわれず、自由な発想で研究に取り組むことを保証され、自分と考え方の違う人と議論することで研究が深まることを実感した時であった。学生自身が“問い”を見つけ、その問いの答えを求めて自発的に学習できるように、私は積極的に学生とディスカッションを行い、学生自身が気づいていない能力を引き出せるような教育者を目指し、努力している。

4. 学習成果

【学生からの授業評価】

2022年度 専攻科（助産学専攻）修了時アンケート

- ・今の日本の問題に関わる内容で役立つ授業だった
- ・90%が「とても良かった」、10%が「良かった」と回答あり

【令和5年度かながわコミュニティカレッジ「子どもたちがいる家庭への訪問支援講座」】

参加者からのアンケート結果

- ・満足度：「とてもよかった」18人（78.3%）、「良かった」5人（21.7%）
- ・有用性：「大いにあった」16人（69.6%）、「あった」7人（30.4%）
- ・考え方や実践方法が具体的に示されて、活動する場合に大変参考になると思った。
- ・1つ1つの説明が丁寧で理解しやすく、グループワークすることにより知識を得ることができた。

【文部科学省令和4年度DX等成長分野を中心とした就職・転職支援のためのリカレント教育推進事業 佐賀県助産師リカレント教育】

受講生からのアンケート結果

- ・不妊治療を経験した女性の複雑な心理状態を知ること、デリケートな妊娠期、産褥期の心理に、更に細かい心遣いが必要なことが理解できた。

5. 改善のための努力

・ C B T / O S C E の導入にむけた準備

医学科では実習前に CBT(Computer Based Testing) と OSCE(Objective Structured Clinical Examination) が実施されている。看護においても実習前の知識・技術の評価を標準化するために、C B T / O S C E の導入が検討されている。特に、助産は医行為であるため、その必要性は高い。しかし、大学が個々で実施するには労力と施設や教材の準備が課題となっている。日本看護系大学協議会や全国助産師教育協議会において、導入に向けた研修や検討会が開催されているため、積極的に参加し、情報収集していきたい。

6. 今後の目標

【短期目標】

1. 新カリキュラムの円滑な専門領域実習に向けた体制の検討 (2024年2月)
新カリキュラム実習ワーキングで各領域の情報を共有しながら、ヘルスプロモーション実習の具体的な実習内容(実習施設、スケジュール、要項)を確定させる。
2. 新カリキュラムの円滑な専門領域実習に向けた教育の質保証 (2024年2月)
2023年後期から新カリキュラムによる母性看護学が始まる。この科目を踏まえ、2024年前期に母性看護学方法論を展開する。ヘルスプロモーション実習でウィメンズヘルス実習を経験しない学生もいるため、母性看護学の一連の学習で卒業時の到達目標を達成できるよう準備を行なう。(2024年3月)
3. 大学院
2024年度から就業しながら大学院で学ぶ新制度がスタートする。初年度は臨地での就業が中心となるが、参加可能なゼミの検討や指導教員との定期的な面談等について話し合い、新たな教育体制について検討する。(2024年3月)

【長期目標】

少子化の急速な進展により、妊娠・出産・育児のあり方が大きく変化している。また、新型コロナウイルス感染症のパンデミック以降、コミュニケーションを取ることが難しくなっている。このような時代だからこそ、「湘南医療大学はどのような学生を育てるのか」を明確にして、アウトカム基盤型教育を目指していく必要があると考えている。そして、自分の専門領域の教育のみを深めるのではなく、すべての領域を知り、経験し、その上で専門領域を総合的に捉えて教育していきたい。

また、ふれあいグループの組織の理解を深め、ビジョンの具現化をするために担当部門でリーダーシップを取っていきたい。