

2024年8月10日（土）、2025年3月20日（木・祝）

## ひらめき☆ときめきサイエンス開催のお知らせ

大学や研究機関で行われている最先端の研究成果に、直に見る、聞く、触れることで、科学のおもしろさ、科学と日常生活との関わり、科学の持つ意味、これらを感じ、理解してもらおうプログラムです。

本プログラムは、**J S P S 研究費 24HT0073** の助成を受けて実施しています。

### プログラム名

## 非利き手での箸操作練習の効果を表面筋電図で可視化して評価しよう！

講師 齊藤琴子 准教授（保健医療学部 理学療法学専攻）

協力 田島明子 教授（保健医療学部 作業療法学専攻）

齊藤准教授から一言

## 医学×リハビリテーション×理工学の取り組み

○筋電の計測は**全く痛くありません**のでご安心ください。

○筋肉が動く時に**ごく弱い電気信号**が現れます。筋電は、この電気信号を利用して筋肉の活動を観察する方法で、値をグラフに表して**眼で見える化=可視化**したものです。力を入れたり抜いたりすると、すぐにグラフに大きな変化が現れてとても面白いです。

○毎日行っている箸操作を非利き手で行うと、まったく上手くできません。非利き手でどうすれば上手く箸操作が行えるかについて、筋電を使って試してみませんか？

○**少人数で行い、優しく丁寧な大学生と一緒に話す時間が十分あります**！医療系の大学生活を聞いてみませんか？



筋電図

### イベント概要

日時、参加対象、定員

2024年8月10日（土） 中学生 9名

2024年3月20日（祝・木） 中学生と小学校6年生 9名

参加費

無料（昼食とお菓子はこちらで準備しますが、食物アレルギーその他がある方は各自お弁当とおやつをご持参ください）

保険

無料。プログラムの実施にあたっては不慮の事故等、万一の場合に備えて傷害保険に加入していただきます。加入手続きは本学が行い、保険料は研究補助金で負担します。

プログラム：9時40分開始 15時50分解散

## 「非利き手での箸操作練習の効果を表面筋電図で可視化して評価しよう！」

<講義> 1) 表面筋電図でわかること 2) 非利き手での箸の練習方法

<実習> 1) 筋肉の触診 2) 電極の貼付 3) 自助具箸の選択 4) 計測と評価

### スケジュール

受付	開講式	講義・実習	昼食・ ランチョンセミナー	実習	クッキータイム	修了式・ 解散
9:25 ~ 9:40	9:40 ~ 10:00	10:00 ~ 12:00	12:10~ 13:00	13:00~ 15:00	15:10~ 15:35	15:35~ 15:50

※昼食とお菓子はこちらで準備しますが、食物アレルギーその他がある方は各自お弁当とおやつをご持参ください。

### 備考

※参加に関して必ず保護者の同意を得てください。

※計測に適した動きやすい服装と動きやすい靴でお越しください。サンダル、ハイヒール等はお控えください。

※スペースの関係で参加者以外の入室はご遠慮いただけますようお願いいたします。

### 会場

湘南医療大学 東戸塚キャンパス 7階栄養学実習室 (A705)

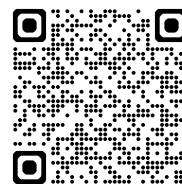
### 集合場所

4階正面玄関

### プログラムの詳細な内容について

以下をご覧ください。

[https://sums.ac.jp/download/topics/topics20240530-01\\_02.pdf](https://sums.ac.jp/download/topics/topics20240530-01_02.pdf)



### お申し込みについて:事前申込制(先着順)

#### 申込先

以下から、当プログラムをご選択の上お申し込みください。

学術振興会 ひらめき☆ときめきサイエンス～ようこそ大学の研究室へ～KAKENHI

<https://www.jsps.go.jp/j-hirameki/>

受付期間：6月29日(土) 13時から7月29日(月)まで

なお、6月上旬～中旬に上記HPへ詳細が掲載予定です。



## 問い合わせ先

【湘南医療大学】 総務課 「ひらめき☆ときめきサイエンス」担当

T E L : 045-821-0111 (代)

【実施代表者】

斉藤琴子 (湘南医療大学 理学療法学専攻 准教授)

E-mail:kotoko.saito@sums.ac.jp

## 交通アクセス

横浜駅からお越しの方

J R 横浜駅→東戸塚駅→徒歩 15 分

## 住所

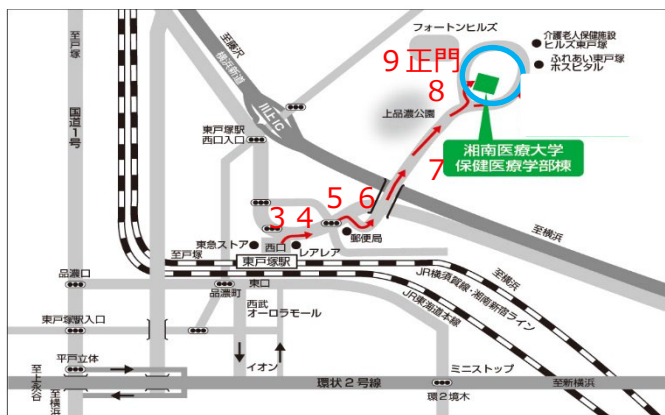
湘南医療大学 保健医療学部

〒244-0806 横浜市戸塚区上品濃 16-48

T E L : 045-821-0111 (代)

## 地図

行き方



- 1、東戸塚駅改札を右に出る
- 2、生そばいりり庵さかり様を右直角に曲がる
- 3、階段を上る
- 4、左手に見えるセブンイレブン様まで進む
- 5、ドラッグストアセイモア様を右に曲がる
- 6、郵便局の前を通る
- 7、ファンケル総合研究所様の前を通る
- 8、大学が左手に見えてくる。そのまま左の坂を上る
- 9、大学の正門(4階)に到着  
受付は4階正面玄関