

対象学年
中学生・
新中学生

非利き手での箸操作練習の効果を 表面筋電図で可視化して評価しよう！

開催日時： 2025年

3月20日（木・祝）

参加費：無料 定員各9名

お弁当とお菓子付き

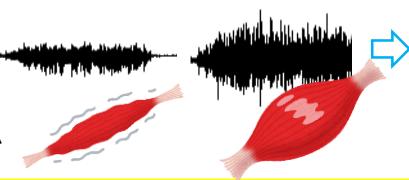
* 食物アレルギーがある方は各自お弁当とおやつをご持参ください

- ✓ 筋電計測は全然痛くないから安心してね
- ✓ 自分の筋肉の波形プリントを持ち帰ることができるよ！
- ✓ 大学生、大学の先生から丁寧に話を聞けるよ。宿題のヒントになるかも！理科・数学が苦手でも大丈夫！
- ✓ 未来博士号も授与されるよ！

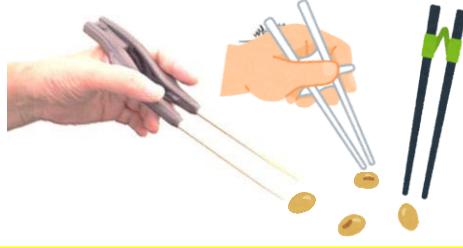
計測の流れ



筋肉の働きを見える化
= 可視化



自助具箸での練習



皆様のご参加をお待ちしています



↓ 申込受付：〈先着順〉 ↓

2025年3月20日（木・祝）

募集期間

2月1日（土）13時から3月6日（木）まで

実施プログラム一覧から
該当するプログラムを選択し、
お申込みください。



プログラム：9時40分開始15時50分解散

- <講義> 1) 表面筋電図でわかること
2) 非利き手での箸の練習方法
- <実習> 1) 筋肉の触診 2) 電極の貼付
3) 自助具箸の選択 4) 計測と評価

講師：理学療法学専攻 准教授 斉藤琴子
協力：作業療法学専攻 教授 田島明子
衣服：腕を出せる、動きやすい服が良いです

- 会場：湘南医療大学 東戸塚キャンパス 7階栄養学実習室（A705） 集合場所：4階正面玄関
- 受付：9時25分～40分 住所：〒244-0806 横浜市戸塚区上品濃16-48 最寄駅：JR東戸塚 徒歩15分



学校の先生および保護者の皆様へ

本プログラムはJSPS 科研費 24HT0073 の助成を受けたものです。未来を担う子どもたちへ、将来に向けて、科学的な好奇心を直に刺激して“ひらめき”、“ときめき”科学の楽しさ、不思議さに触れられ、心の豊かさと知的創造性を育む内容となっています。注意事項 以下、ご了承の上、お申込みください。

- ☞ 手指の消毒のお願い：参加の前に手指の消毒をお願いします。受講会場には手指の消毒液を設置していますので、ご利用ください。
- ☞ 使用する資材とアレルギーについて：ディスプレイ電極の接着面の蒸れ、アレルギー反応など体質によっては、かゆみ・かぶれ・発疹等を起こすことがあります。アルコールアレルギーその他のある方は申込時にご連絡ください。
- ☞ 体調不良の場合の参加自粛のお願い：当日、発熱・咳・全身痛などの症状がある場合や体調に不安がある場合は、参加をご遠慮いただくようお願いいたします。
- ☞ 保護者や教育関係者の見学について：スペースの関係で参加者以外の入室をご遠慮いただきますようお願いいたします。
- ☞ スケジュールの変更・中止等について：不測の事態により、止むを得ず実施スケジュールの変更・短縮、または実施を中止する場合があります。最新の情報については、参加者への連絡やひらめき☆ときめきサイエンス公式ウェブサイトなどで確認してください。



- ☞ 傷害保険への加入について：使用する機材に危険性はありません。プログラムの実施にあたっては不慮の事故等、万一の場合に備えて傷害保険に加入していただきますが、加入手続きは本学が行い、保険料は補助金で負担します。学内のみ保険適応となります。
- ☞ 撮影およびその使用について：本プログラムの様子を本学広報担当者が撮影した写真等が、日本学術振興会の広報誌等、また本学ホームページや広報誌等に掲載されることがありますことをご了承ください。また、参加者ご自身で撮影する場合は、本学係員の指示に従い、写真等をSNS等にアップすることはお止めください。また、マスク等の取材が入った場合、撮影された映像やインタビューコメント等が、テレビや新聞、Web等を通じて公開される場合があります。
- ☞ キャンセルについて：1週間前までに、本学総務課ひらめき☆ときめきサイエンス担当（045-821-0111（代表））までご連絡ください。

【問い合わせ先】

湘南医療大学 総務課「ひらめき☆ときめきサイエンス」担当
TEL：045-821-0111（代）

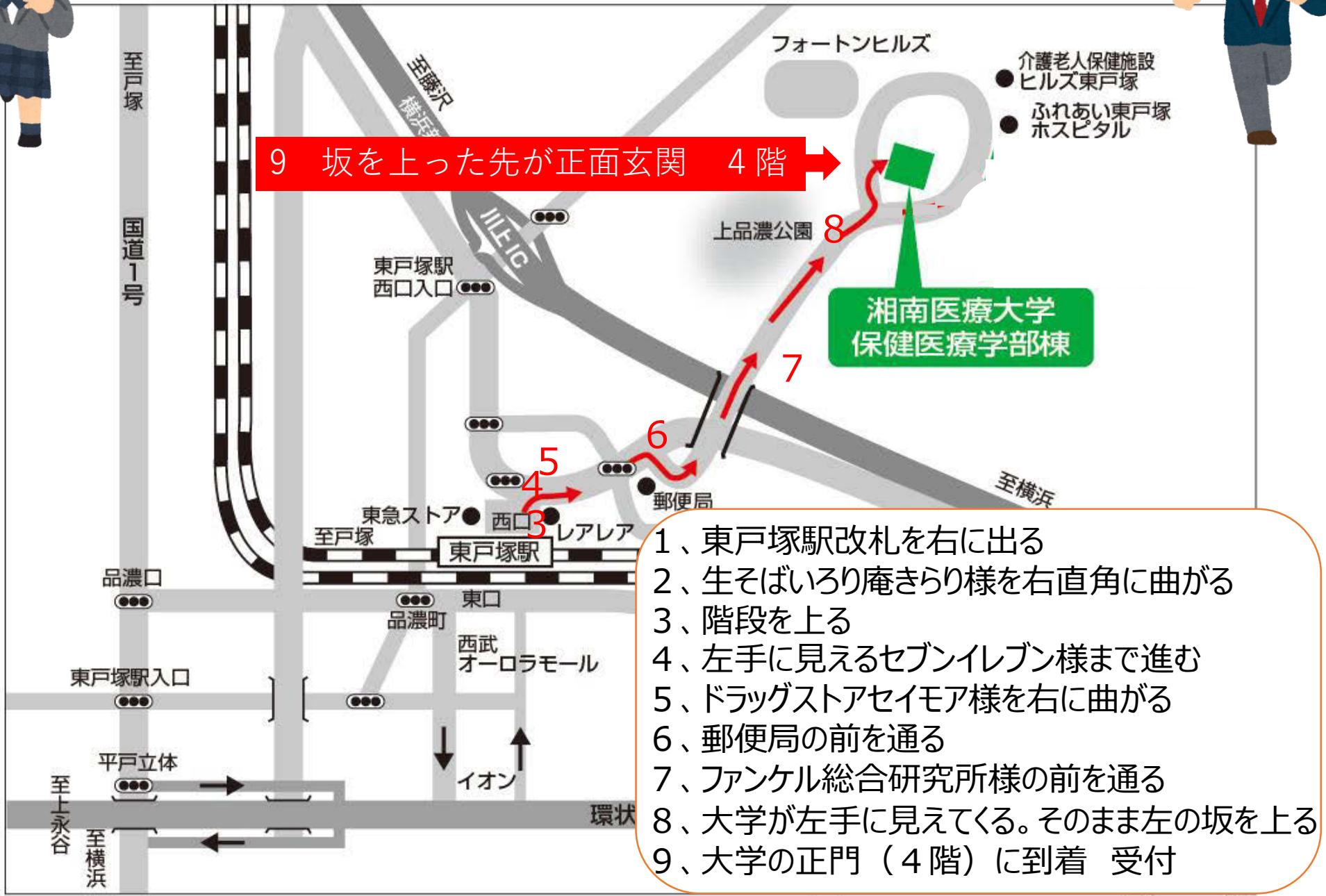
【実施代表者】

斉藤琴子（湘南医療大学 理学療法学専攻 准教授）
E-mail:kotoko.saito@sums.ac.jp

「ひらめき☆ときめきサイエンス」は、大学や研究機関で「科研費」（KAKENHI）により行われている最先端の研究成果に、小学5・6年生、中学生、高校生の皆さんが、直に見る、聞く、触れることで、科学のおもしろさを感じてもらうプログラムです。



湘南医療大学までのアクセス



集合場所は ↑ 4階正面玄関

