



湘南医療大学 公開講座

湘南医療大学では教育・研究の成果を広く社会に開放し、
地域社会への貢献を通して地域の健康増進に資するため、公開講座を開催しています。
講演会終了後に希望の方は校内の見学も可能です。

第5回「100歳まで脳を元気に」 11月24日(土) 10:00 ~ 11:00

講師 寺本 明 湘南医療大学 副学長、保健医療学部長
日本医科大学名誉教授、東京労災病院名誉院長。日本脳神経外科学会
会長・理事長、国際脳神経外科学会副理事長、日本内分泌学会会長
などを歴任。



講座概要：人生100年時代になりつつありますが、単に長寿
というより健康寿命が最も大切です。なかでも脳が元気でなけ
れば、その人らしさを保つことができません。認知症の中には、
治るものもあり、進行を遅らせる治療法もあります。また、どのよ
うな生活をしたら良いかという情報があふれておりますが、この講
演では、現時点での正確な知見をご紹介します。

会場：湘南医療大学

JR 東戸塚駅西口から徒歩 12 分

※駐車場はありません
(大学周辺にはコインパーキングもありません)

対象：どなたでも受講できます

(定員 100 名、定員に達し次第締切)

参加費：無料

申込方法：大学ホームページの公開講座申込フォームもしくはお電話
にてお申し込みください。

《問合せ先》

湘南医療大学 地域連携室

TEL045-821-0109

〒244-0806 神奈川県横浜市戸塚区上品濃 16-48

(土・日・祝を除く 9:00 ~ 17:00)



東戸塚駅西口 積水ハウスビル前発
無料送迎バス 9:00、9:30、10:00 発