



# 湘南医療大学 〈令和元年度〉

## 公開講座のご案内

湘南医療大学では教育・研究の成果を広く社会に開放し、地域社会への貢献を通して地域の健康増進に資するため、公開講座などを開設しています。  
講演会終了後に希望の方は大学見学も可能です。

### 〈第9回〉 動きの若返りは脳リハで

3月28日(土) 12:30~13:30

#### 〈動きの若返りは脳リハで〉

講師：生田 宗博（湘南医療大学保健医療学部リハビリテーション学科作業療法学専攻長）  
湘南医療大学教授・作業療法学専攻長、作業療法士、医学博士（金沢大学）、  
金沢大学名誉教授



概要：脳卒中などで体の片側が麻痺すると体を動かし難くなります。これは脳からの体を動かす命令が適正に筋肉に届かないためです。年齢を積むと体の動きの円滑さが低下するのも、脳の身体運動コントロールが低下するためでもあります。脳のコントロールを上げる方法を覚えると良いというのを、体験的にお話ししたいと思います。

会場：湘南医療大学（JR 東戸塚駅西口から徒歩 12 分）  
※駐車場はありません  
（大学周辺にはコインパーキングもありません）

対象：どなたでも受講できます  
（定員 100 名、定員に達し次第締切）

参加費：無料

申込方法：大学ホームページの公開講座申込フォーム  
もしくはお電話にてお申し込みください

問合せ先：〒244-0806 神奈川県横浜市戸塚区上品濃 16-48  
湘南医療大学 事務室 TEL：045-821-0109



【東戸塚駅西口 積水ハウスビル前発】  
無料送迎バス発 11:40、12:00、12:20

大学ホームページ公開講座  
申込フォームはコチラ→

