

湘南医療大学

市民公開講座

湘南医療大学では教育・研究の成果を広く社会に開放し
地域社会への貢献を通して地域の健康増進に資するため、公開講座を開催しております。
今回は対面式の講座を開催いたします。

脱水ってなに？ ～水とカラダと春夏秋冬～

日時：2023年7月22日(土) 14:00～
場所：湘南医療大学 保健医療学部棟 講義室2

講師 東村 志保

湘南医療大学保健医療学部看護学科 准教授

東京医科歯科大学大学院保健衛生学研究科で女性高齢者の尿失禁について学んだ後、東京大学大学院医学系研究科で高齢者の慢性脱水に関する研究に携わる。大阪脳神経外科病院、訪問看護ステーションけせら(東京都文京区)などで看護師として臨床業務に従事する。

講座概要: 今年は、春から真夏のような気温を記録して、『脱水を予防しましょう!』といった注意喚起を多く耳にされているのではないのでしょうか。わたしたち人間は、体内に水分を適度に維持することで生命活動を営んでいますが、水分の調節がうまくいかなくなり、脱水の状態になると様々な健康障害が生じます。この講演では、脱水症とは何か、どのようなことに気をつければ予防できるのか、脱水になった時の対処法など、わかりやすくお伝えします。



《問い合わせ先・申込》

湘南医療大学地域連携室

○電話

TEL:045-821-0109

〒244-0806 神奈川県横浜市戸塚区上品濃 16-48

【土・日・祝を除く 9:00～17:00】

○インターネット

URL:https://sums.ac.jp/html/member_of_society/event/



《アクセス》

①JR 東戸塚駅より徒歩 15 分

②東戸塚駅西口よりシャトルバス 5 分

※ふれあい東戸塚ホスピタル巡回バス利用

