

湘南医療大学

市民公開講座

湘南医療大学では教育・研究の成果を広く社会に開放し
地域社会への貢献を通して地域の健康増進に資するため、公開講座を開催しております。
今回は対面式の講座を開催いたします。

健康寿命を考える

～リハビリテーションの視点から健康寿命を延ばす対策～

日時:8月26日(土)11:00～

場所:湘南医療大学 講義室

講師 **新泉 一美**

湘南医療大学 リハビリテーション学科 作業療法学専攻 講師



講座概要: 寿命には、平均寿命や健康寿命があります。今までは、平均寿命に着目することが多かったと思います。現在は、健康寿命を延ばすような試みが多くあります。今回は平均寿命の現状と健康寿命を延ばす対策についてリハビリテーションの視点から説明をいたします。元気で自分らしく住み慣れた地域で暮らすために学びましょう。

《問い合わせ先・申込》

湘南医療大学地域連携室

○電話

TEL:045-821-0109

〒244-0806 神奈川県横浜市戸塚区上品濃 16-48

【土・日・祝を除く 9:00～17:00】

○インターネット

URL:https://sums.ac.jp/html/member_of_society/event/



《アクセス》

- ①JR 東戸塚駅より徒歩 15 分
- ②東戸塚駅西口よりシャトルバス 5 分
※ふれあい東戸塚ホスピタル巡回バス利用

