

湘南医療大学

市民公開講座

湘南医療大学では教育・研究の成果を広く社会に開放し
地域社会への貢献を通して地域の健康増進に資するため、公開講座を開催しております。
今回は対面式の講座を開催いたします。

認知症予防と音楽療法

～聴覚と運動で脳にアプローチ～

日時:8月26日(土)14:00～
場所:湘南医療大学 講義室2

講師 齊藤 琴子

湘南医療大学保健医療学部リハビリテーション学科理学療法学専攻
准教授

講座概要:

音楽療法とは、歌う、演奏する、音に合わせて身体を動かすなど、音楽の働き・特性を活かしたプログラムを通したリハビリテーションを行うことです。認知症予防には、運動習慣が有効なライフスタイルと言われています。

今回は、楽しみながら継続できる効果的な機能訓練・介護予防のための機器を用いて、聴覚と運動で脳にアプローチをしたいと思います。動きやすい洋服でご来校下さい。立っても、座ってもどちらでも、楽な姿勢で行えます。



《問い合わせ先・申込》

湘南医療大学地域連携室

○電話

TEL:045-821-0109

〒244-0806 神奈川県横浜市戸塚区上品濃 16-48

【土・日・祝を除く 9:00～17:00】

○インターネット

URL:https://sums.ac.jp/html/member_of_society/event/



《アクセス》

- ①JR 東戸塚駅より徒歩 15 分
- ②東戸塚駅西口よりシャトルバス 5 分
※ふれあい東戸塚ホスピタル巡回バス利用

