

# 湘南医療大学

## 市民公開講座

湘南医療大学では教育・研究の成果を広く社会に開放し  
地域社会への貢献を通して地域の健康増進に資するため、公開講座を開催しております。  
今回は対面式の講座を開催いたします。

### 家族でもできるスキンケアの方法

日時:11月4日(土)13:00~

場所:湘南医療大学 講義室8

#### 講師 田中 秀子

湘南医療大学 保健医療学部看護学科 教授(臨床看護領域)  
日本看護協会看護研修学校WOC看護学科教員  
淑徳大学看護栄養学部学部長、看護学科長、成人看護学教授、日本ストーマ排泄  
リハビリテーション学会理事、日本褥瘡学会理事・学会長、日本創傷・オストミー  
失禁管理学会理事・学会長歴任



#### 講座概要:

加齢によって皮脂の分泌が減ってしまうことで、高齢者の肌は水分保持のためのバリア機構が低下して乾燥しがちになります。この状態が続くとかゆみ、カビ、細菌の感染などによる様々なトラブルを引き起こす要因にもなりかねません。保湿剤を塗るなどの日常でのお手入れが皮膚を健康に保つ秘訣です。

#### 《問い合わせ先・申込》

#### 湘南医療大学地域連携室

○電話

TEL:045-821-0109

〒244-0806 神奈川県横浜市戸塚区上品濃 16-48

【土・日・祝を除く9:00~17:00】

○インターネット

URL:[https://sums.ac.jp/html/member\\_of\\_society/event/](https://sums.ac.jp/html/member_of_society/event/)



#### 《アクセス》

- ①JR 東戸塚駅より徒歩 15 分
- ②東戸塚駅西口よりシャトルバス 5 分  
※ふれあい東戸塚ホスピタル巡回バス利用

